



*Welkom*

BIJ DE BILDERBERG  
VITALITY EXPERIENCE



BILDERBERG



# VITALITY EXPERIENCE

Ervaar wat vitaliteit voor uw  
organisatie kan doen

Wat zal er gebeuren als uw organisatie 10% vitaler is? Meer werkplezier, betere prestaties en minder uitval helpen om uw organisatie optimaal te laten groeien. Met de Vitality Experience brengen we kennis, inzicht en ervaring samen om zo uw team structureel vitaler te maken.

48 Uur inspiratie voor topprestaties!



# DUURZAME INZETBAARHEID ALS SUCCESFACTOR

## De energie voor topprestaties



Vergrijzing, overgewicht en inactiviteit, maar ook digitalisering en robotisering: de huidige tijd brengt veel uitdagingen met zich mee op het gebied van vitaliteit.

Geen wonder dat duurzame inzetbaarheid bij veel organisaties hoog op de agenda staat. Maar hoe krijg je je medewerkers nu écht in beweging? Want vitaliteit gaat niet alleen over voorkomen van uitval, het gaat er vooral om de energie te hebben om het beste uit jezelf te halen. Nu én in de toekomst.

Daarmee is duurzame inzetbaarheid een belangrijke succesfactor voor organisaties met ambitie.

Met de Vitality Experience dompelen wij u 48 uur onder in de wereld van vitaliteit. Topsporters, vitaliteitscoaches en experts laten u ervaren wat u zelf kan doen om als team vitaler te worden. U creëert uw eigen business case inclusief concreet plan voor een duurzaam organisatiebeleid. Zo ontstaan het inzicht, de motivatie en de actie om vitaliteit in de organisatie te brengen.



## Voor wie is de Vitality Experience?

De Vitality Experience is speciaal ontwikkeld voor teams tot 15 personen die de ambitie hebben om de leefstijl te verbeteren, weerbaarheid voor werkdruk te verhogen of topprestaties te leveren, zoals:

- Management
- Sales- en marketing teams
- Medische teams
- HR-experts

Elke Vitality Experience wordt op maat gemaakt, passend bij de ambities en uitdagingen van uw organisatie. Bijvoorbeeld:

## DAG 1

### Inspiratie en ervaring

Op de eerste dag laten wij u zien en ervaren wat het belang is van vitaliteit voor de organisatie.

- Start met vitaal ontbijt
- Inspirerend verhaal van oud-atleet Marko Koers over topprestaties of neuroloog Erik Scherder over bewegen en het brein
- Gezonde lunch
- Interactieve lezing met Aukje Nauta over vitale inzetbaarheid
- Wind down
- Diner met als tafelheer Vitaalste bedrijf van Gelderland

## DAG 2

### Vertaling naar eigen plan

Op de tweede dag worden de ervaringen vertaalt naar kansen voor de eigen organisatie.

- Start met hardloop- of mindfulness sessie
- Vitaal ontbijt
- Interactieve werksessie over vitaal leiderschap
- Actieve lunch
- Intensieve werksessie voor concreet actieplan samen met Charly Green
- Take aways en afsluiting





# 48 UUR INSPIRATIE

Voor een leven lang resultaat

Bouwbedrijf Bruil uit Ede, uitgeroepen tot Vitaalste bedrijf van Gelderland, weet als geen ander hoe lastig het kan zijn om medewerkers in beweging te krijgen. Samen met Charly Green wisten zij zich om te vormen tot een gezond en vitaal bedrijf.

[Lees meer](#)



## Over de experts CHARLY GREEN

Charly Green adviseert en ondersteunt organisaties bij het vergroten van vitaliteit. Met hun unieke en wetenschappelijk bewezen aanpak, waarvoor ze in 2012 de Anna Reynvaan Innovatie Praktijkprijs ontvingen, creëert zij inzicht in waar verbetering ligt, en begeleidt organisaties bij het borgen van vitaliteit in hun DNA.

## Over de locatie RESIDENCE GROOT HEIDEBORGH

Résidence Groot Heideborgh is een gastvrij hotel met aandacht voor lichaam en geest. Midden in de bossen van de Veluwe, biedt het een prachtige locatie met ontspannen sfeer, culinaire verwennerij en vernieuwde hotelkamers.







## SUBSIDIE PROGRAMMA

### Mogelijkheden voor aanvraag subsidie

Het Europees Sociaal Fonds (ESF) verstrekt jaarlijks een werkgeverssubsidie om werknemers langer en productief aan het werk te houden. U ontvangt 50% teruggave van uw investering bij een programma van € 20.000.

Een schitterende kans om een financiële ondersteuning in te zetten van duurzame vitaliteitsprogramma's.

U komt aanmerking voor deze subsidie als:

- Het stimuleren van arbeidsparticipatie, arbeidstijdenmanagement of bevordering van gezond, veilig en productief werken ten doel heeft
- Medewerkers actief en aantoonbaar betrokken zijn
- Een externe adviseur, met aantoonbare ervaring op het gebied van duurzame inzetbaarheid, een advies opstelt en/of de implementatie van het project begeleid



## TIJD OM IN BEWEGING TE KOMEN?

Neem contact met ons op voor een vrijblijvend gesprek,  
rondleiding of offerte via:

+31 (0)577 46 44 44

of: [heideborgh.reservation@bilderberg.nl](mailto:heideborgh.reservation@bilderberg.nl)

WHY  
SETTLE  
FOR  
LESS?